

BIOFEEDBACK MODERNO BASADO EN CONTACTO EN COLOPROCTOLOGÍA

P 713

RESUMEN
ESCP26-1282

De las sondas anorrectales invasivas a la rehabilitación no invasiva del suelo pélvico

Piotr Walega¹, Dorota Zelazny²

¹Collegium Medicum, Sw Anny 12, III Dept of General Surgery, Krakow, Poland

²Narutowicz Hospital Krakow, Dept of General Surgery, Krakow, Poland

MENSAJE CLAVE

El BF y la ES basados en contacto eliminan la sonda anorrectal, mejorando la comodidad y la aceptación y favoreciendo la rehabilitación ambulatoria repetida.

ANTECEDENTES

El biofeedback anorrectal convencional utiliza registros manométricos o de EMG obtenidos mediante sondas intrarrectales. Aunque son eficaces, estas técnicas pueden verse limitadas por las molestias, la invasividad, la tolerancia y la accesibilidad durante la rehabilitación a largo plazo.

OBJETIVO

Describir la experiencia clínica inicial con BF y ES no invasivos y basados en contacto de SmartMann en la rehabilitación colorrectal y la prehabilitación perioperatoria.

Enfoque: viabilidad, tolerabilidad y aplicabilidad clínica, no eficacia comparativa.

EVOLUCIÓN DEL DISPOSITIVO

BIOFEEDBACK MULTICANAL ANTERIOR



Sensores con cable y sondas insertables

SMARTMANN HnJ-350



Superficie de contacto externa, sin sonda anorrectal

MÉTODOS: INDICACIONES Y ENTRENAMIENTO

ESTOMA TEMPORAL

tras resección rectal

6-8 semanas

2x/semana - 20 min/sesión

Prehabilitación antes de la restauración de la continuidad intestinal

PROLAPSO RECTAL

antes de la cirugía

6-8 semanas

2x/semana - 20 min/sesión

Acondicionamiento del suelo pélvico y activación neuromuscular

IF / SENSIBILIDAD ALTERADA

rehabilitación colorrectal

Sesiones repetidas

Entrenamiento ambulatorio

BF y ES basados en contacto sin sonda anorrectal

RESULTADOS PRELIMINARES

Ningún paciente interrumpió la terapia

Muy buena tolerabilidad y aceptación durante las sesiones ambulatorias repetidas.

INTERPRETACIÓN

La eliminación de la sonda anorrectal puede reducir las molestias, la incomodidad y los problemas de higiene. Los posibles beneficios posoperatorios requieren una evaluación prospectiva.

CONCLUSIÓN

La experiencia inicial es alentadora. Estudios prospectivos más amplios deberán definir los resultados a largo plazo y el papel del BF y la ES basados en contacto en la rehabilitación colorrectal.

E-póster P 713 – 21.^a Reunión Científica de la ESCP

23-25 de septiembre de 2026 · Praga, República Checa

Presentado por el Prof. Piotr Walega

European Society of
ESCP COLOPROCTOLOGY

www.escp.eu.com

E-POSTERS

ESCP
21ST SCIENTIFIC
MEETING
23-25 September 2026
Prague, Czech Republic

MODERN CONTACT-BASED BIOFEEDBACK IN COLOPROCTOLOGY

P 713

From invasive anorectal probes to non-invasive pelvic floor rehabilitation

Piotr Walega*, Dorota Zelazny*

Abstract
ESCP 2026

*Coloproctology, Gastroenterology, Department of General Surgery, Krakow, Poland
*Haukeland Hospital, Department of General Surgery, Bergen, Norway

KEY MESSAGE: Contact-based BF and ES remove the anorectal probe - improving comfort and acceptance while supporting repeated outpatient rehabilitation.

BACKGROUND: Current oral anorectal biofeedback uses manometric or EMG recording obtained through intrarectal probes, although effective, these techniques may be limited by discomfort, sleepiness, tolerance and accessibility during long-term rehabilitation.

AIM: To describe initial clinical experience with non-invasive, contact-based SmartPlex BF and ES in colorectal rehabilitation and postoperative rehabilitation.

DEVICE EVOLUTION:

SmartPlex Multi-Channel Biofeedback

SmartPlex H40 S30

METHODS: INDICATIONS AND TRAINING

COMPARISON GROUP: 6-8 weeks
SmartPlex BF and ES

RECTAL PROLAPSE: 6-8 weeks
SmartPlex BF and ES

ES/INFRARED SENSOR: 6-8 weeks
SmartPlex BF and ES

PRELIMINARY RESULTS: No patient discontinued therapy

CONCLUSIONS: Initial experience with non-invasive, contact-based SmartPlex BF and ES in colorectal rehabilitation and postoperative rehabilitation is promising. Further studies are needed to confirm the effectiveness of this approach.

ESCP
21ST SCIENTIFIC
MEETING
23-25 September 2026
Prague, Czech Republic